



# Sportangebot Mainzer Turnverein von 1817 e.V.

## TURNEN - GYMNASTIK - FITNESS

### Turnen

Übungsstunde	Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Eltern- und Kind-Turnen	m/w	bis 3 Jahre	Di	16:00 - 17:00 Ludwig-Schwamb-Schule Halle oben
Kinderturnen	m/w	3 - 6 Jahre	Di	17:00 - 18:00 Ludwig-Schwamb-Schule Halle oben
Kinderturnen	m/w	5 - 7 Jahre	Mo	17:00 - 18:00 Ludwig-Schwamb-Schule Halle oben
Gerätturnen weiblich	Allgemeines Gerätturnen	w	6 - 14 Jahre	Mo 17:15 - 19:15 Gutenberg-Gymnasium Blaue Halle
	Wettkampfturnen II	w	7 - 11 Jahre	Di 17:15 - 19:30 Gutenberg-Gymnasium Blaue Halle
	Wettkampfgerätturnen I	w	12 - 22 Jahre	Di 17:15 - 19:45 Gutenberg-Gymnasium Beide Hallen
	Nachwuchsgruppe I	w	9 - 11 Jahre	Mi 17:15 - 19:00 Gutenberg-Gymnasium Rote Halle
	Wettkampfgerätturnen I+II	w	7 - 22 Jahre	Do 17:15 - 19:15 Gutenberg-Gymnasium Blaue Halle
	Sondertraining	w	Jahrgangsoffen	Fr 17:00 - 21:00 Gutenberg-Gymnasium Blaue Halle
	Nachwuchsgruppe II	w	5 - 8 Jahre	Sa 10:00-12:00 Gutenberg-Gymnasium Beide Hallen
	Wettkampf I-II, Nachwuchsgr.	w	7 - 22 Jahre	Sa 9:30-12:30 Gutenberg-Gymnasium Beide Hallen
	Aktive	m	17 - 99 Jahre	Mo 19:00 - 21:30 Gutenberg-Gymnasium Rote Halle
	Allgem. Turnen	m	5 - 12 Jahre	Fr 17:15 - 19:00 Gutenberg-Gymnasium Beide Hallen
Gerätturnen männlich	Leistungsriege	m	5 - 12 Jahre	Fr 17:15 - 19:00 Gutenberg-Gymnasium Beide Hallen
	Aktive	m/w	17 - 99 Jahre	Fr 19:30 - 21:30 Gutenberg-Gymnasium Beide Hallen
Turnen / Gymnastik / Spiele für Altersturner	m	55 - 99 Jahre	Fr	19:30 - 21:30 Gutenberg-Gymnasium Beide Hallen

### Gymnastik / Fitness / Tanz

Konditionsgymnastik	m/w	ab 30 Jahre	Mo	18:00 - 19:00 Ludwig-Schwamb-Schule Halle oben
Frauen-Gymnastik	w	35 - 99 Jahre	Di	18:00 - 19:00 Ludwig-Schwamb-Schule Halle oben
Frauen Sport und Spiel	w	30 - 99 Jahre	Di	19:15 - 20:15 Gutenberg-Gymnasium Blaue Halle
Frauen Bewegung und Tanz	w	18 - 99 Jahre	Di	20:00 - 21:30 Gutenberg-Gymnasium Blaue Halle
Rücken Fitness	m/w	18 - 99 Jahre	Mi	19:00 - 20:00 Gutenberg-Gymnasium Blaue Halle
Kinder-Tanz	m/w	6 - 10 Jahre	Do	17:15 - 18:15 Gutenberg-Gymnasium Rote Halle
YOGA Sanft	m/w	18 - 99 Jahre	Fr	19:00 - 20:00 Gutenberg-Gymnasium Blaue Halle

### Leichtathletik / Sportabzeichen-Treff

Leichtathletik	m/w	ab 10 Jahre	Mo	17:00 - 18:00 Sportplatz Schillstraße ---
Leichtathletik	m/w	ab 10 Jahre	Mi	17:00 - 18:00 Ludwig-Schwamb-Schule ---
Sportabzeichen-Treff (Übung u. Abnahme)	m/w	8 - 99 Jahre	Mi	18:00 - 19:30 Sportplatz Schillstraße ---

### Rhythmische Sportgymnastik (RSG)

Grundschule, SWK Gruppe	w	ab 5 Jahre	Mo	17:00 - 19:00 Gutenberg-Gymnasium Rote Halle
JWK / FWK Gruppe, SWK Einzel	w		Mi	17:00 - 20:00 Windmühlenschule ---
SWK / JWK Gruppe	w		Fr	17:00 - 19:00 Windmühlenschule ---
FWK Gruppe, alle Altersklassen Einzel	w		Sa	09:30 - 12:30 Windmühlenschule ---

## FUSSBALL

Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
1. Herren (ab 2005)	Di, Do, Fr	18-19:30	19:30-21:00 MTV-Sportgelände
2. Herren (ab 2005)	Mo, Mi, Fr		19:30-21:00 MTV-Sportgelände
AH (ab 1992)	Mi	19-21:00	MTV-Sportgelände
A - Jugend Jg 06/07	Mo (19:30-21:00), Di, Fr	18:00-19:30	MTV-Sportgelände
B1 - Jugend Jg 08	Mo, Di, Do	18:00-19:30	MTV-Sportgelände
B2 - Jugend Jg 09	Mo, Do, Mi (18:00-19:00)	18:00-19:30	MTV-Sportgelände
C1 - Jugend Jg 10	Mo, Mi, Do (18:00-19:30)	16:30-18:00	MTV-Sportgelände
C2 - Jugend Jg 11	Mo (18:00-19:30), Di, Do	16:30-18:00	MTV-Sportgelände
D1 - Jugend Jg 12	Mo, Do, Di (18:00-19:30)	16:30-18:00	MTV-Sportgelände
D2 - Jugend Jg 13	Mo, Do, Di (18:00-19:30)	16:30-18:00	MTV-Sportgelände
E1 - Jugend Jg 14	Mo, Di, Mi	16:30-18:00	MTV-Sportgelände
E2 - Jugend Jg 15	Mi, Fr	16:30-18:00	MTV-Sportgelände
E3 - Jugend Jg 15/14	Di, Do	16:30-18:00	MTV-Sportgelände
F1 - Jugend Jg 16	Di, Fr	16:30-18:00	MTV-Sportgelände
F2 - Jugend Jg 17	Fr	16:30-18:00	MTV-Sportgelände
G - Jugend Jg 18/19	Fr	16:30-18:00	MTV-Sportgelände

## HANDBALL

Herren 1+2	Di, Do	m	20:00-21:30 Schloß-Gymnasium
Damen	Di	w	18:30-20:00 Schloß-Gymnasium
Damen	Mi	w	20:00-21:30 Schloß-Gymnasium
wJB (Jahrgang 09/10)	Mo, Mi	w	18:30-20:00 Otto-Schott-Gymnasium
mJB (Jahrgang 09/10)	Di, Do	m	18:30-20:00 Schloß-Gymnasium
wJC (Jahrgang 11/12)	Mi	w	16:30-18:00 Otto-Schott-Gymnasium
wJC (Jahrgang 11/12)	Fr	w	17:30-19:00 Mombacher Halle
mJC (Jahrgang 11/12)	Di	m	17:00-18:30 Schloß-Gymnasium
mJC (Jahrgang 11/12)	Do	m	18:00-19:30 Schloß-Gymnasium
wJD (Jahrgang 13/14)	Mi	w	18:30-20:00 KKR
wJD (Jahrgang 13/14)	Fr	w	16:30-18:00 Schloß-Gymnasium
mJD (Jahrgang 13/14)	Di	m	18:30-20:00 Feldbergschule
mJD (Jahrgang 13/14)	Do	m	17:00-18:30 Schloß-Gymnasium
gJE (Jahrgang 15/16)	Mo		16:30-18:30 Schloß-Gymnasium
gJE (Jahrgang 15/16)	Mi	m/w	18:00-19:30 Feldbergschule
gJF (Jahrgang 17/18)	Di, Do	m/w	17:00-18:30 Feldbergschule
Minis (Jahrgang 18/19)	Mi	m/w	16:15-17:45 Schloß-Gymnasium
U6	Sa (alle 2 Wochen)		10:30-12:00 Feldbergschule

## BADMINTON

Freizeitsport für Fortgeschrittene (ab 18)	Mo	18:30-20:00	Willigis-Gymnasium
Freizeitsport für Fortgeschrittene (ab 18)	Mi	20:15-22:00	Gutenberg-Gymnasium Rote Halle
Freizeitsport für Fortgeschrittene (ab 18)	Do	18:30-22:00	Gutenberg-Gymnasium Rote Halle

## BASKETBALL

Senioren	Di	18:30-22:00	Windmühlenschule
Senioren	Do	18:30-22:00	Windmühlenschule

## FECHTEN

Montag Erwachsene		18:30-22:00	Ludwig-Schwamb-Schule
Dienstag Kinder/Erwachsene/ Florett		16:30-22:00	Ludwig-Schwamb-Schule
Mittwoch Erwachsene 1+2		16:00-22:00	Ludwig-Schwamb-Schule
Donnerstag Kinder/ Erwachsene		16:30-22:00	Ludwig-Schwamb-Schule
Freitag Erwachsene		20:00-22:00	Ludwig-Schwamb-Schule
Samstag Kinder/ Erwachsene		9:00-13:00	Ludwig-Schwamb-Schule
Sonntag Florett		16:00-19:00	Ludwig-Schwamb-Schule

## TENNIS

Training der Mannschaften	lt. Aushang	Schaukasten	Tennisanlage
---------------------------	-------------	-------------	--------------

## VOLLEYBALL

Hobby Mixed ( Hobby und Fortgeschrittene)	Di	19:00-21:00	Gutenberg-Gymnasium
Hobby Mixed ( Hobby und Fortgeschrittene)	Do	20:00-21:30	Ludwig-Schwamb-Schule
Ballschule (3-5 Jahre)	Do	16:00-17:00	Ludwig-Schwamb-Schule